

Sommersemester 2019

Stark in die Prüfung (Prüfungsangstkurs)

Prüfungsangst macht Ihnen das Lernen zur Qual und Sie fühlen sich mit näher rückendem Prüfungstermin zunehmend macht- und hilfloser?

Dann können Sie in diesem Seminar vielfältige Strategien erlernen, die Ihnen dabei helfen, sowohl die Vorbereitungszeit als auch die Prüfungssituationen selbst souveräner und zuversichtlicher zu meistern.

- Ort:** Jena, KuBIS,
Philosophenweg 5
- Termine:** mittwochs,
**03.04., 17.04., 08.05., 22.05.,
26.06.2019**
14.00 – 17.00 Uhr
- Gebühr:** 15,00 €
- Leitung:** Birgit Thurm
- Anmeldung:** bis 03.04.2019
(max. 12 TN)
INFOtake Jena,
Tel. 03641 - 930506

